

МЕНЮ «А» декабрь 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	1890	200
	2. Чай с сахаром	690	200
	3. Хлеб с сыром	1196	20/20
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп картофель с рыбей	1228	200
	3. Миньон с карф. пюре	2026 1196	20 130
	4. Чай с лимоном	640	200
	5. Хлеб	20,5	20
Полдник	1. Шашеник с карф.	2140	60
	2. Чай с сахаром	690	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «В» декабрь 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	14415	150
	2. Чай с сахаром	940	180
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп картофель с рыбей	1194	180
	3. Миньон с карф. пюре	11314 1104	60 120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Хлеб	20,5	20
Полдник	1. Шашеник с карф.	2140	60
	2. Чай с сахаром	640	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/