

МЕНЮ « 17 » декабря 20 20 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеница	120,34	100
	2. чай с сахаром	60,0	100
	3. яблоко с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	кисель	66,5	100
Обед	1.		
	2. суп щи на квас	92,8	100
	3. котлета с макаронами	132,0 / 182,9	120 / 130
	4. чай с сахаром	60,0	100
	5. яблоко	7,5	20
Полдник	1. сырники зап. сметаной	296,4	110
	2. чай с сахаром	60,0	100
	3.		

Директор школы:



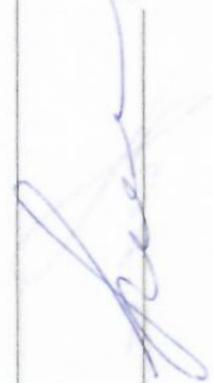
/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 17 » декабря 20 24 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеница	121,48	150
	2. чай с сахаром	54,0	100
	3. яблоко с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	кисель	66,5	100
Обед	1.		
	2. суп щи на квас	83,52	100
	3. котлета с макаронами	113,4 / 151,92	60 / 120
	4. чай с сахаром	54,0	100
	5. яблоко	7,5	20
Полдник	1. сырники зап. сметаной	269,4	100
	2. чай с сахаром	54,0	100
	3.		

Директор школы:



/Н. А. Ефремова/