

МЕНЮ « 18 » февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	120,7	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с маслом	115,6	20/20
Второй завтрак	1. кефир	66,5	100
Обед	1.		
	2. Суп из макарон	98,2	200
	3. котлета с макаронами	132,0 182,9	70/ 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Оладьи из макарон	29,7	60
	2. Чай с сахаром	60	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 18 » февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша овсяная	120,7	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с маслом	115,6	20/20
Второй завтрак	1. кефир	66,5	100
Обед	1.		
	2. Суп из макарон	83,52	180
	3. котлета с макаронами	113,4 115,92	60/ 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Оладьи из макарон	26,9,27	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/