

МЕНЮ « 18 » марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша "Арбузда"	226,0	200
	2. чай с сахаром	69,0	100
	3. хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	1. бананы	96,0	100
	2. Сухарки с маслом	105,44	200
Обед	3. Витамин с карт. пюре	132 / 119,6	70 / 130
	4. чай с молоком	61,0	200
	5. хлеб	7,5	30
	1. Суп с овощами	184,0	60
	2. чай с сахаром	61,0	200
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 18 » марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша "Арбузда"	169,0	110
	2. чай с сахаром	54,0	100
	3. хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	1. бананы	96,0	100
	2. Сухарки с маслом	94,9	100
Обед	3. Витамин с карт. пюре	113,14 / 104	60 / 20
	4. чай с молоком	57,9	100
	5. хлеб	7,5	30
	1. Суп с овощами	184,0	60
	2. чай с сахаром	54,0	100
3.			

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/