

МЕНЮ «18» декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Вермишель	141,3	150
	2. Кашио со сметаной	134,3	180
	3. Желб с маслом	1218	20/10
Второй завтрак	сбюко	44	100
	1.		
Обед	2. Борщ на и/б со сметаной	684	180
	3. Рыба при сметане	648 / 1640	60 / 120
	4. Чай с сахаром	84,0	180
	5. Желб	70,5	30
	1. Вручка домашняя	232,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

Л. А. Ефремова

МЕНЮ «18» декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Вермишель	280,5	200
	2. Кашио со сметаной	148,0	200
	3. Желб с маслом	1418	20/10
Второй завтрак	сбюко	44	100
	1.		
Обед	2. Борщ на и/б со сметаной	76,0	200
	3. Рыба при сметане	791 / 1712	30 / 30
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желб	70,5	30
	1. Вручка домашняя	232,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____

Л. А. Ефремова