

МЕНЮ « 18 » ноября 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Фрукты	226,0	200
	2. Чай с сахаром	62,0	200
	3. Кисель с сахаром	121,8	20/30
Второй завтрак	1.	96,0	100
	2. Суп картофель с рыбные	105,4	200
Обед	3. Виточки с карф. пюре	182,0 119,6	7/30
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Кисель	7,5	30
	1. Сдоба овсяная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 18 » ноября 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Фрукты	169,6	180
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кисель с сахаром	121,8	20/30
Второй завтрак	1.	96,0	100
	2. Суп картофель с рыбные	94,9	180
Обед	3. Виточки с карф. пюре	113,14 110,4	60 120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Кисель	70,1	30
	1. Сдоба овсяная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/