

МЕНЮ « 18 » декабря 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	241,2	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Мёд с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	43,0	100
	2. Сметановый на 4/8	81,12	200
Обед	3. Карпачь с грибами	791 174,32	7/30
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Мёд	70,5	10
	1. Крепкий сахарный	228,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/



МЕНЮ « 18 » декабря 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мёд с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	43,0	100
	2. Сметановый на 4/8	69,84	180
Обед	3. Карпачь с грибами	64,8 164,0	60 120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Мёд	70,5	30
	1. Крепкий сахарный	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/

