

МЕНЮ «19» сывара 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша «Фруита»	2260	200
	2. Чай с сахаром	690	200
	3. Йогурт с фруктами	1156	20/20
Второй завтрак	Бананы	960	100
Обед	1.		
	2. Суп карш. с рыбой	105,4	200
	3. Выпечки с карш. пюре	132,0 119,6	70/130
	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Йогурт	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обжаренная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	690	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «19» сывара 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша «Фруита»	169,65	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Йогурт с фруктами	1156	20/20
Второй завтрак	Бананы	960	100
Обед	1.		
	2. Суп карш. с рыбой	94,9	180
	3. Выпечки с карш. пюре	113,14 119,4	60/120
	4. Чай с молоком	54,9	180
	5. Йогурт	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обжаренная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/