

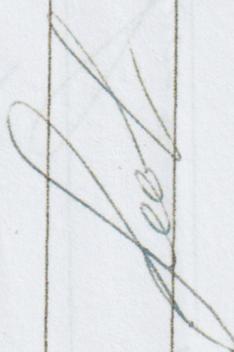
МЕНЮ « 19 » февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	244	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Мюль с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Апельсины	43	100
	2. Сметанники на УДС	81,12	200
Обед	3. Метелга руб. с рисом	79,1 / 748,2	70 / 130
	4. Чай с лимоном	61	200
	5. Мюль	70,5	30
	1. "Крепкие сахар"	228,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

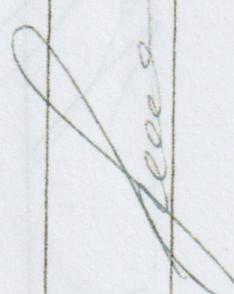
Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/



Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/



МЕНЮ « 19 » февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мюль с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Апельсины	43,8	100
	2. Сметанники на УДС	69,84	180
Обед	3. Метелга руб. с рисом	67,8 / 164,0	60 / 120
	4. Чай с лимоном	54,0	180
	5. Мюль	70,5	30
	1. "Крепкие сахар"	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	200
3.			