

МЕНЮ « 19 » марта 20 26 Г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	282,25	200
	2. суп картофельно-свекольный	118,7	200
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
	1. витамин	52,6	50
Обед	2. суп с макар. суп.	89,0	200
	3. суп с макар	405,8	200
	4. суп с макар	69,0	200
Полдник	5. хлеб	79,5	30
	1. буточка, вешушка	189,0	60
Полдник	2. чай с макар	69,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 19 » марта 20 26 Г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша гречневая	212,25	150
	2. суп картофельно-свекольный	101,8	180
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
	1. витамин	54,0	40
Обед	2. суп с макар. суп.	89,0	200
	3. суп с макар	365,2	200
	4. суп с макар	54,0	180
Полдник	5. хлеб	79,5	30
	1. буточка, вешушка	189,0	60
Полдник	2. чай с макар	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/