

МЕНЮ « 19 » сентябрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Крем-шницель	283,0	200
	2. Корнетики со сметаной	115,0	200
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
	1. Вешенки	52,6	50
Обед	2. Суп с макар. суп. на 1/5	89,0	200
	3. Суп-пюре из овощей	405,8	200
	4. Запеканка с сахаром	69,0	200
Полдник	5. Желе	70,5	30
	1. Бюфет с вешенками	189,0	60
Полдник	2. Запеканка с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____

Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 29 » ноябрь 20 17 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Крем-шницель	222,25	150
	2. Корнетики со сметаной	101,4	180
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
	1. Вешенки	48,2	40
Обед	2. Суп с макар. суп. на 1/5	80,1	180
	3. Суп-пюре из овощей	365,22	180
	4. Запеканка с сахаром	54,0	180
Полдник	5. Желе	70,5	30
	1. Бюфет с вешенками	189,0	60
Полдник	2. Запеканка с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

Н. А. Ефремова/