

МЕНЮ «19» декабрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп молоч. с мах. суп.	746,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Ямб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Чогура	84,0	100
	2. Рассыльный на 4/5	94,0	200
Обед	3. Фрикадельки с укропом	142,7	7/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Ямб	7,5	30
	1. Картофель морковью	257,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/



МЕНЮ «19» декабрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп молоч. с мах. ч.	109,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Ямб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Чогура	84,0	100
	2. Рассыльный на 4/5	84,3	180
Обед	3. Фрикадельки с укропом	122,4	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Ямб	7,5	30
	1. Картофель морковью	257,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

