

МЕНЮ «д» декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	16,155	150
	2. Чай с сахаром	540	100
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп картофельный на бульоне	81,0	180
	3. Каша с макар. муц.	15,5 7680	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	20,5	30
Полдник	1. Вафельница с вареньем	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Н. А. Ефремова

МЕНЮ «д» декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	16,155	150
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп картофельный на бульоне	90,0	150
	3. Каша с макар. муц.	18,8 182,9	80 130
	4. Чай с сахаром	60,0	100
	5. Желе	20,5	30
Полдник	1. Вафельница с вареньем	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3.		

Директор школы: Н. А. Ефремова