

МЕНЮ «до» суббота 2023 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Какао с маминой	161,55	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Ямб с маминой	121,8	20/10
Второй завтрак	1. <u>сблюдю</u>	44	100
	2. Суп кремлевский на н/б	81,0	180
Обед	3. Каша с макар <u>суп</u>	153,3 168,88	60 120
	4. Чай с маминой	54,9	180
	5. Ямб	79,5	30
	1. Ватрушка с повидл.	194,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

МЕНЮ «до» суббота 2023 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Какао с маминой	166,52	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Ямб с маминой	121,8	20/10
Второй завтрак	1. <u>сблюдю</u>	44	100
	2. Суп кремлевский на н/б	99,0	200
Обед	3. Каша с макар <u>суп</u>	148,8 162,9	72 120
	4. Чай с маминой	64,0	200
	5. Ямб	79,5	30
	1. Ватрушка с повидлом	194,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н.А.Ефремова/

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/