

МЕНЮ «ДО» свары 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	170,34	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с фруктами	115,8	20/20
Второй завтрак	1. Колеца	66,5	100
	2. Суп щи на квасе со сметаной	92,8	200
Обед	3. Котлета с макар. суп.	132,0	70/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	20
	1. Рыбный суп с овощами	296,4	110
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «ДО» свары 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	124,78	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	1. Колеца	66,5	100
	2. Суп щи на квасе со сметаной	83,52	180
Обед	3. Котлета с макар. суп.	113,19	60/130
	4. Чай с сахаром	64,0	180
	5. Желе	70,5	20
	1. Рыбный суп с овощами	296,4	200
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/