

МЕНЮ «Д» марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеница	170,3	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Молоко с сыром	110,6	20/20
Второй завтрак	1. Молоко	66,7	100
	2. Суп куриный с картофелем	21,8	200
Обед	3. Котлета с макаронами	132 / 121,9	70 / 120
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Молоко	70,5	20
	1. Вареники с повидлом	296,04	100
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы:  /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «Д» марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеница	122,0	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Молоко с сыром	110,6	20/20
Второй завтрак	1. Молоко	66,7	100
	2. Суп куриный с картофелем	83,52	180
Обед	3. Котлета с макаронами	113,11 / 110,92	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Молоко	70,5	30
	1. Вареники с повидлом	269,04	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы:  /Н.А.Ефремова/