

МЕНЮ «до» Октябрь 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Дружба	226,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бисмис	96,0	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с рыбой	105,44	200
	3. Биточки с картоф. пюре	132,2 / 119,6	70 / 70
Обед	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Кисель	20,5	30
	1. Сдоба обильная	187,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:



/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «до» Октябрь 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Дружба	169,65	150
	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бисмис	96,0	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с рыбой	99,9	180
	3. Биточки с картоф. пюре	113,14 / 110,4	60 / 120
Обед	4. Чай с молоком	54,9	180
	5. Кисель	20,5	30
	1. Сдоба обильная	187,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:



/Н. А. Ефремова/