

МЕНЮ «20» кашевые 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеница	127,78	150
	2. Чай сахаром	54,0	180
	3. Кисель сахаром	117,6	20/20
Второй завтрак	кисель	66,5	100
	1.		
Обед	2. Суп щи со св. капустой на квасе	85,52	180
	3. Котлета с сметаной и уц.	115,14 / 115,92	60 / 120
	4. Чай сахаром	54,0	180
	5. Кисель	70,1	30
	1. Варенье-желе с квасом	2694	700
Полдник	2. Чай сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: [подпись] /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «20» кашевые 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеница	170,78	200
	2. Чай сахаром	69,0	200
	3. Кисель сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	кисель	66,5	100
	1.		
Обед	2. Суп щи со св. капустой на квасе	92,8	200
	3. Котлета с сметаной и уц.	122,0 / 122,9	70 / 130
	4. Чай сахаром	69,0	200
	5. Кисель	70,6	30
	1. Варенье-желе с квасом	2964	110
Полдник	2. Чай сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: [подпись] /Н.А.Ефремова/