

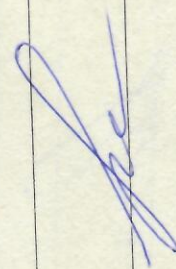
МЕНЮ «до» декабрь 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,25	150
	2. Копчен. напиток со сгущ. молоком	101,7	180
	3. Хлеб с маслом	124,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп овсяный на квас	83,16	180
	3. Мясо курицы	301,7	60 / 180
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Вареники с яблоком	194,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/



МЕНЮ «до» декабрь 2023 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	240	200
	2. Копчен. напиток со сгущ. молоком	118,0	200
	3. Хлеб с маслом	124,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп овсяный на квас	92,4	100
	3. Мясо курицы	376,1	90 / 150
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Вареники с яблоком	194,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/

