

МЕНЮ «М» » суббота 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	144,15	130
	2. чай с сахаром	60,0	180
	3. хлеб с сыром	115,6	20/10
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп карп. с рыб консервами	119,7	180
	3. Шницель с рыб. карт. пюре	113,14 710,4	60 120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Булочка ржаная	233,0	60
Полдник	2. Молоко	95,4	180
	3.		

Директор школы: [подпись] /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «М» » суббота 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	1290	200
	2. чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп карп. с рыб. консервами	122,8	200
	3. Шницель с карт. пюре	200,6 119,6	20 130
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Булочка ржаная	233,0	60
Полдник	2. Молоко	106,0	200
	3.		

Директор школы: [подпись] /Н. А. Ефремова/