

МЕНЮ « 21 » января 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	241,2	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кисель с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	4. Сметановый соус	43,0	100
Обед	1.		
	2. Сметановый соус на 1/10	81,12	200
	3. Котлета руб. с рисом	49,1 / 121,32	70 / 130
	4. Чай с малиной	61,0	200
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. "Кремль с сахаром"	228,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 21 » января 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	34,0	180
	3. Кисель с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	4. Сметановый соус	43,0	100
Обед	1.		
	2. Сметановый соус на 1/10	69,84	180
	3. Котлета руб. с рисом	67,8 / 164,0	60 / 120
	4. Чай с сахаром и малиной	54,9	180
	5. Кисель	40,5	30
Полдник	1. "Кремль с сахаром"	22,80	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/