

МЕНЮ «21» мая 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша "Геркулес"	280,3	200
	2. каша со свинч. мясом	147,0	200
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	груша	47	100
Обед	1.		
	2. борщ на 4/5	76,0	200
	3. рыба туш с рисом	59,8 141,7	20 130
	4. чай с сахаром	60,0	200
	5. хлеб	70,5	30
Полдник	1. Манна с сахаром	214,0	60
	2. чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «21» мая 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша "Геркулес"	171,3	180
	2. каша со свинч. мясом	132,3	180
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	груша	47	100
Обед	1.		
	2. борщ на 4/5	68,4	180
	3. рыба туш с рисом	67,8 163,68	60 120
	4. чай с сахаром	54,0	180
	5. хлеб	70,5	30
Полдник	1. Манна с сахаром	214,0	60
	2. чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/