

МЕНЮ «21» капусты 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Капуста тушёная	291,2	200
	2. Галетное печенье	60,0	200
	3. Чай с сахаром	121,8	20/10
Второй завтрак	апельсины	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суп свекольник на 1/5	81,12	200
	3. Картофельное пюре с рисом	79,1 / 141,32	20 / 130
	4. Чай с сахаром	61,0	200
	5. Чай	20,5	30
Полдник	1. Крепкий чай с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «21» капусты 20 27 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Капуста тушёная	203,4	150
	2. Галетное печенье	54,0	100
	3. Чай с сахаром	121,8	20/10
Второй завтрак	апельсины	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суп свекольник на 1/5	69,84	180
	3. Картофельное пюре с рисом	67,8 / 168,0	60 / 120
	4. Чай с сахаром	51,9	180
	5. Чай	20,5	30
Полдник	1. Крепкий чай с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова

/Н. А. Ефремова/