

МЕНЮ «22» Октябрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	100,34	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Мюсли с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	1.		
	2. Суп куриный на бульоне	92,8	200
Обед	3. Колбаса с курицей с манной кашей	132,0 182,9	70 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Мюсли	70,5	30
	1. Оладьи с яблоками	296,7	110
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «22» Октябрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	128,78	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мюсли с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	1.		
	2. Суп куриный на бульоне	83,52	180
Обед	3. Колбаса с курицей с манной кашей	113,14 115,92	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мюсли	70,5	30
	1. Оладьи с яблоками	269,4	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/