

МЕНЮ «22» генератор 20 25 г. ОНЕМ

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,2	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Желе с сахаром	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	47,0	100
	2. Суп кремлевский на илб	90,0	200
	3. Кнели с смет. суп	178,8 / 182,9	70/100 / 130
Обед	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Желе	70,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «22» генератор 20 25 г. ОНЕМ

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,2	750
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с сахаром	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	47,0	100
	2. Суп кремлевский на илб	90,0	180
	3. Кнели с смет. суп	153,9 / 168,8	60 / 120
Обед	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	70,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/