

МЕНЮ «23» 9 марта 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	244	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Мёд с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43	100
	1.		
Обед	2. Сметанник на УДС	81,12	200
	3. Метелга руб. с рисом	79,1 / 77,32	70 / 130
	4. Чай с лимоном	61	200
	5. Мёд	70,5	20
	1.		
Полдник	«Крепкий сахар»	228,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «23» 9 марта 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мёд с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,9	100
	1.		
Обед	2. Сметанник на УДС	69,84	180
	3. Метелга руб. с рисом	67,8 / 164,0	60 / 120
	4. Чай с лимоном	54,0	180
	5. Мёд	70,5	30
	1.		
Полдник	«Крепкий сахар»	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/