

МЕНЮ « 23 » мая 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	243,0	200
	2. коф. напиток со сгущ. мол.	118,0	200
	3. Клуб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	йогурт	84,0	100
Обед	1. Салат из овощей со сметаной		50
	2. Суп овсяный на клуб	92,4	200
	3. Жюль из ов. кашит	346,1	40/130
Полдник	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Клуб	40,5	30
	1. Ватрушка с повидлом	194,0	60
	2. Молоко кипяч.	106,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 23 » мая 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,25	150
	2. коф. напиток со сгущ. мол.	104,7	180
	3. Клуб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	йогурт	87,0	100
Обед	1. Салат из овощей со сметаной	52,4	40
	2. Суп овсяный на клуб	83,16	180
	3. Жюль из ов. кашит	304,4	60/120
Полдник	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Клуб	40,5	30
	1. Ватрушка с повидлом	194,0	60
	2. Молоко кипяч.	95,4	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/