

МЕНЮ « 23 » Октябрь 20 25 Г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	242	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. апельсины	43,0	100
	2. Сметанник на и/б	81,12	200
Обед	3. котлета рыбная с рисом	791 777,32	72 130
	4. Хлеб	70,5	30
	5. Чай с сахаром	69,0	200
	1. 4 крекеры сахарный	228,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/



МЕНЮ « 23 » Октябрь 20 25 Г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	150
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. апельсины	43,0	100
	2. Сметанник на и/б	69,84	180
Обед	3. котлета рыбная с рисом	678 1640	60 120
	4. Хлеб	70,5	30
	5. Чай с сахаром	54,0	180
	1. 4 крекеры сахарный	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

