

МЕНЮ «23» декабря 20 24 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Овсянка	169,65	180
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Клуб сиром	115,6	20/20
Второй завтрак	1.		
	2. Суп кар. срибай	94,9	180
Обед	3. Витамин с кар. море	113,14	60
	4. Чай с лимоном	719,4	120
	5. Клуб	54,9	180
	1. Сдоба обдновешая	29,5	30
	2. Чай с сахаром	181,0	60
Полдник	3.	54,0	180

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «23» декабря 20 24 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Овсянка	226,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Клуб сиром	115,6	20/20
Второй завтрак	1.		
	2. Суп кар. срибай	105,44	200
Обед	3. Витамин сиром	132,0	70
	4. Чай с лимоном	719,6	130
	5. Клуб	61,0	200
	1. Сдоба обдновешая	29,5	30
	2. Чай с сахаром	181,0	60
Полдник	3.	69,0	200

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/