

МЕНЮ «Б» декабрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	129,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	соль	55,0	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с морковью и кабачком	132,8	200
	3. Шницель с картоф. пюре	200,6 119,6	70/ 130
	4. Чай с молоком	61,0	200
Полдник	5. Желе	70,5	30
	1. Бюффе домашняя	233,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «В» декабрь 20 28 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	744,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	соль	55,0	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с морковью и кабачком	119,7	180
	3. Шницель с картоф. пюре	113,14 110,4	60/ 120
	4. Чай с молоком	54,9	180
Полдник	5. Желе	70,5	30
	1. Бюффе домашняя	233,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/