

МЕНЮ «24» Ефремова 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3. Желе с масленкой	121,8	20/10
Второй завтрак	Леденки	44	100
Обед	1.		
	2. Суп кремлевский на 4/5	90,0	200
	3. Кнели с манной кашей	128,9 / 182,9	7 / 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	30
Полдник	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «24» Ефремова 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,55	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с масленкой	121,8	20/10
Второй завтрак	Леденки	44,0	100
Обед	1.		
	2. Суп кремлевский на 4/5	84,0	180
	3. Кнели с манной кашей	153,3 / 168,8	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	70,5	30
Полдник	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова

/Н.А.Ефремова/