

МЕНЮ «24» марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп мюсли с маком и цук	146,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кисель с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	Йогурт	87,0	100
Обед	1.		
	2. Рассольник на квасе	97,0	200
	3. Фрикадельки с греческой	142,8 219,31	70/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Кисель	20,5	30
Полдник	1. Фруктовый напиток	257,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «24» марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп мюсли с маком и цук	109,5	150
	2. Чай с сахаром	34,0	70
	3. Кисель с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	Йогурт	87,0	100
Обед	1.		
	2. Рассольник на квасе	87,3	180
	3. Фрикадельки с греческой	122,4 179,9	60/120
	4. Чай с сахаром	34,0	70
	5. Кисель	20,5	30
Полдник	1. Фруктовый напиток	257,0	60
	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/