

МЕНЮ «24» кашевые 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп пом. с манной	146,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Мёд с маслом	14 80	20/10
Второй завтрак	1.	81,0	200
	2. Рассольник на квас	210	200
Обед	3. Фрикадельки с укропом	142,8	20/150
	4. Чай	69,0	200
	5. Мёд	20,5	30
	1. Муссом с морковью	254,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «24» кашевые 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп пом. с манной	109,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мёд с маслом	14 8	20/10
Второй завтрак	1.	87,0	100
	2. Рассольник на квас	81,3	180
Обед	3. Фрикадельки с укропом	122,4	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мёд	20,5	30
	1. Муссом с морковью	254,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/