

МЕНЮ «24» декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	212,5	150
	2. Копчен. колбасок со сметаной	104,4	180
	3. Желе с малиной	148	20/10
Второй завтрак			
Обед	1. Винегрет	52,0	40
	2. Суп с макар. суп на н/б	80,1	180
	3. Салат из овощей	362,5	180
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	70,5	40
Полдник	1. Вязанка «Венушка»	189,0	60
	2. Чай с сахаром	34,0	180
	3.		

МЕНЮ «24» декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	287,0	200
	2. Копчен. колбасок со сметаной	118,0	200
	3. Желе с малиной	148	20/10
Второй завтрак			
Обед	1. Винегрет	46	50
	2. Суп с макар. суп на н/б	89,0	200
	3. Салат из овощей	405,8	200
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	50
Полдник	1. Вязанка «Венушка»	189,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/