

МЕНЮ «24» декабря 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Геркулес	280,5	200
	2. Какао со сливч. медом	147,0	200
	3. Мюльс с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	47,0	100
	2. Борщ на и/б со сметаной	76,0	200
Обед	3. Рыба туш. с рисом	79,1	70
		177,32	130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
5.	Мюльс	70,5	30
	1. Мамалыга с сахаром	214,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «24» декабря 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Геркулес	171,5	150
	2. Какао со сливч. медом	132,0	180
	3. Мюльс с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	47,0	100
	2. Борщ на и/б со сметаной	68,4	180
Обед	3. Рыба туш. с рисом	67,8	60
		164,0	120
	4. Чай с сахаром	60,0	180
5.	Мюльс	70,5	30
	1. Мамалыга с сахаром	214,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/