

МЕНЮ «25 марта» 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3. Пирожок с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Молоко	44	100
Обед	1.		
	2. Суп кремлевский на бульоне	90,0	200
	3. Каша с маком	188	70
		1829	130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
Полдник	5. Пирожок	79,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «25 марта» 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,55	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Пирожок с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Молоко	44,0	100
Обед	1.		
	2. Суп кремлевский на бульоне	81,0	180
	3. Каша с маком	153,3	60
		168,8	120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
Полдник	5. Пирожок	79,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/