

МЕНЮ «2Б» кактофес 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

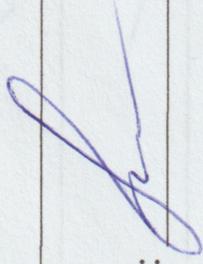
Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	69,0	100
	3. Мюб с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	1. Яблоко	44,0	100
	2. Суп пюре картофельный на 4/15	90,0	200
Обед	3. Каша с маком макар. чуг.	178,8 182,9	70 150
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Мюб	70,5	30
	1. Ватрушка с в.с.б.	118,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы:  /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «2Б» кактофес 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мюб с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	1. Яблоко	44,0	100
	2. Суп пюре картофельный на 4/15	89,1	180
Обед	3. Каша с маком чуг.	168,8 153,3	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мюб	70,5	30
	1. Ватрушка с в.с.б.	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы:  /Н.А.Ефремова/