

МЕНЮ «25» декабрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша рисовая	229,47	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Ябло с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	кошкет	66,5	100
	1.		
Обед	2. Суп с бобов. на и/б	77,76	200
	3. Птица отвар с макар. суп	182,16 182,9	70/ 130
	4. Кисель	122,0	200
Полдник	5. Ябло	70,5	30
	1. Корншик маночный	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «25» декабрь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша рисовая	142,1	160
	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3. Ябло с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	кошкет	66,5	100
	1.		
Обед	2. Суп с бобов. на и/б	69,98	180
	3. Птица отв. с макар. суп	168,99 115,92	60/ 120
	4. Кисель	109,8	180
Полдник	5. Ябло	70,5	30
	1. Корншик маночный	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/