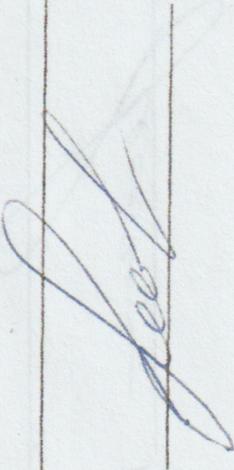


МЕНЮ «26» января 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

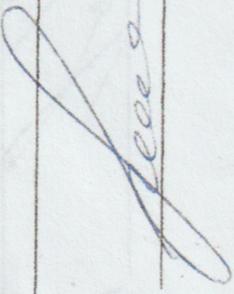
Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Каша с маслом	121,8	20/40
Второй завтрак	1. Яблоко	44,0	100
	2. Суп фруктовый на 4/5	90,0	200
Обед	3. Каша с макар. суп.	$\frac{148,8}{182,9}$	20/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Каша	40,5	30
	1. Ватрушка с варахом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы:  /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «26» января 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,55	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Каша с маслом	121,8	20/40
Второй завтрак	1. Яблоко	44,0	100
	2. Суп фруктовый на 4/5	81,0	180
Обед	3. Каша с макар. суп. с соусом	$\frac{153,3}{168,8}$	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Каша	40,5	30
	1. Ватрушка с варахом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы:  /Н.А.Ефремова/