

МЕНЮ «26» февраля 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Бермудес	280,3	200
	2. каша со сметаной	144,0	200
	3. Мёд с маслом	21,8	20/10
Второй завтрак	1. Фрукта	48,0	100
	2. Борщ с квасом	76,0	200
Обед	3. рыба туш. с рисом	179,1 / 177,3	70 / 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Мёд	7,5	30
	1. Мамалыга с сахаром	214,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «26» февраля 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Бермудес	141,1	150
	2. каша со сметаной	122,3	180
	3. Мёд с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Фрукта	48,0	100
	2. Борщ с квасом	68,4	180
Обед	3. рыба туш. с рисом	67,8 / 164,0	60 / 120
	4. Чай с сахаром	60,0	180
	5. Мёд	7,5	30
	1. Мамалыга с сахаром	214,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/