

МЕНЮ «26» марта 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	129	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
Обед	1.		
	2. Суп картофельный с рыб. консервами	132,8	200
	3. Шницель скарп. пюре	200,6 / 119,6	70 / 130
	4. Чай с молоком	61	200
	5. Кефир	70,5	30
Полдник	1. Вушица домашняя	233,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «26» марта 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	144,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофельный с рыб. консервами	119,4	180
	3. Шницель скарп. пюре	113,6 / 110,4	60 / 120
	4. Чай с молоком	54,9	180
	5. Кефир	70,5	30
Полдник	1. Вушица домашняя	233,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/