

МЕНЮ «26» декабрь 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	144,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с маслом	1218	20/10
Второй завтрак	1.		
Обед	2. Суп с бобовыми на 4/5	69,98	180
	3. Шницель с муш с манар. суп	$\frac{115,14}{115,92}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	70,5	30
	1. Вязанка фруктов	233,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «26» декабрь 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	129,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.		
Обед	2. Суп с бобовыми на 4/5	71,76	200
	3. Шницель с муш с манар. суп	$\frac{200,6}{187,9}$	$\frac{70}{130}$
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	30
	1. Вязанка фруктов	233,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/