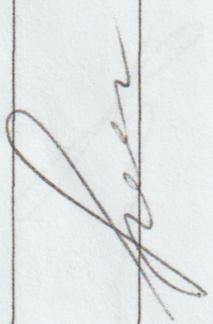


МЕНЮ «26» декабря 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша рисовая	243,0	200
	2. кофе напиток со сгущ. молоч.	118,0	200
	3. Мюб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	87,0	100
	2. Суп из овощей с репешком горошком	91,4	200
Обед	3. Аюв из овощей	376,1	70/130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Мюб	70,5	30
	1. Ватрушка с повид.	194,0	60
	2. Молоко кипяч.	106,0	200
3.			

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/



МЕНЮ «26» декабря 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша рисовая	182,5	150
	2. кофе напиток со сгущ. молочком	101,4	100
	3. Мюб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	87,0	100
	2. Суп из овощей с репешком горошком	83,6	180
Обед	3. Аюв из овощей	374,4	60/100
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мюб	70,5	30
	1. Ватрушка с повид.	194,0	60
	2. Молоко кипяч.	95,4	180
3.			

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

