

МЕНЮ « 24 » января 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	129,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофель. с рыб. консервами	132,8	200
	3. Макароны с карт. пюре	209,6 119,6	40/ 130
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Кефир	40,5	30
Полдник	1. Бюгача домашняя	233,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 27 » января 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	144,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофель. с рыб. консервами	119,4	180
	3. Макароны с карт. пюре.	113,4 119,4	60/ 120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Кефир	40,5	30
Полдник	1. Бюгача домашняя	233,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/