

МЕНЮ «27» февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	2290	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат из капусты с сем. супр	48,0	50
	2. Суп сдоб. на и/б	77,76	200
Обед	3. Птица отв. с мас. суп	197,6 102,6	70 130
	4. Каша	122,0	200
	5. Желе	70,5	30
	1. Корнели молоко	239,04	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А. Ефремова/

МЕНЮ «27» февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	741	170
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	68,5	100
	1. Салат из капусты с сем. супр	38,4	40
	2. Суп сдоб. на и/б	69,98	180
Обед	3. Птица отвар с мас. суп	168 115,92	60 130
	4. Каша	109,8	180
	5. Желе	70,5	30
	1. Корнели молоко	239,04	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н.А. Ефремова/