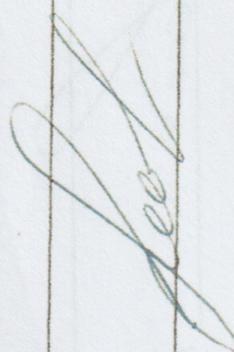


МЕНЮ «27» февраля 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

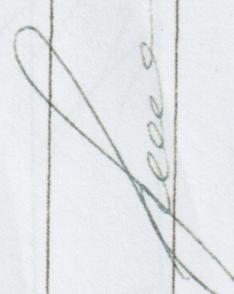
Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, геркулес	280,3	200
	2. каша со сметаной	147,0	200
	3. Мёд с маслом	221,8	20/10
Второй завтрак	1. Урусма	470	100
	2. Борщ с квашеной капустой	760	200
Обед	3. рыба туш. с рисом	$\frac{79,1}{177,3}$	$\frac{70}{150}$
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Мёд	7,5	30
	1. Мамалыга с сахаром	214,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы:



/Н.А.Ефремова/

Директор школы:



/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «27» февраля 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, геркулес	141,1	150
	2. каша со сметаной	122,3	180
	3. Мёд с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Урусма	470	100
	2. Борщ с квашеной капустой	68,4	180
Обед	3. рыба туш. с рисом	$\frac{67,8}{164,0}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мёд	7,5	30
	1. Мамалыга с сахаром	214,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			