

МЕНЮ «23» мая 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша гречневая	283,0	200
	2. морс из клюквы со смородиной	118,0	200
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
Обед	1. Винегрет	65,0	50
	2. Суп из картофеля с макаронами	89,0	200
	3. Сухое цукорочка	405,8	200
	4. Чай с сахаром	62,0	200
	5. хлеб	70,5	30
	1. Булочка «Василина»	189,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	62,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «24» мая 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша гречневая	212,25	150
	2. морс из клюквы со смородиной	101,4	180
	3. хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46	100
Обед	1. Винегрет	52,0	40
	2. Суп из картофеля с макаронами	89,8	180
	3. Сухое цукорочка	365,22	180
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. хлеб	20,5	30
	1. Булочка «Василина»	189,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/