

МЕНЮ «А» октябрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,2	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Кисель с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. <u>Аблюко</u>	48,0	100
	2. Суп кремлевский на 4/15	90,0	200
Обед	3. Кисель с манной мукой	178,8	70
	4. Чай с сахаром	182,9	130
	5. Кисель	69,0	200
	1. Ватрушка с творогом	70,5	30
	2. Чай с сахаром	118,0	60
Полдник	3. <u>Аблюко</u>	69,0	100

Директор школы:

Н. А. Ефремова

МЕНЮ «А» октябрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,55	180
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кисель с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. <u>Аблюко</u>	48,0	100
	2. Суп кремлевский на 4/15	81,0	180
Обед	3. Кисель с манной мукой	153,3	60
	4. Чай с сахаром	168,8	120
	5. Кисель	54,0	180
	1. Ватрушка с творогом	70,5	30
	2. Чай с сахаром	118,0	60
Полдник	3. <u>Аблюко</u>	54,0	180

Директор школы:

Н. А. Ефремова