

МЕНЮ «24» ноября 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша «Геркулес»	280,3	200
	2. Каша со сметаной	147,0	200
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Чушка	47,0	100
Обед	1.		
	2. Борщ на и/б	76,0	200
	3. Рыба туш. с рисом	79,1 74,2	30 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Хлеб	20,5	30
Полдник	1. Манная каша	214	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «24» ноября 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша «Геркулес»	171,3	150
	2. Каша со сметаной	132,3	180
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Чушка	47,0	100
Обед	1.		
	2. Борщ на и/б	68,4	180
	3. Рыба туш. с рисом	67,8 76,0	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Хлеб	7,5	30
Полдник	1. Манная каша	214	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/