

МЕНЮ «А» > > декабрь 2028 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп молоч. с маж. ч.	1095	150
	2. Чай с сахаром	640	180
	3. Хлеб с маслом	128	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Рассольник на н/б	863	180
	3. Терпелие с укроп	$\frac{124}{149,95}$	$\frac{60}{120}$
	4. Каша	1098	180
	5. Хлеб	205	30
Полдник	1. Урючок с фр. желе	250	60
	2. Чай с сахаром	54	180
	3.		

МЕНЮ «Б» > > декабрь 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп молоч. с маж. ч.	1450	200
	2. Чай с сахаром	600	200
	3. Хлеб с маслом	128	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Рассольник на н/б	970	200
	3. Терпелие с укроп	$\frac{142,8}{219,34}$	$\frac{40}{130}$
	4. Каша	1230	200
	5. Хлеб	205	30
Полдник	1. Урючок с фр. желе	250	60
	2. Чай с сахаром	600	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/